

در مورد بیماران بستری که به صورت اورژانسی

نیاز به کولونوسکوپی دارند آمادگی ها به شرح

زیر می باشد:

علاوه بر مصرف مایعات روز اول -پودر پیدرولاکس ۶ بسته، هر بسته در یک لیتر آب میوه حل شده از ساعت ۸ صبح هر ساعت یک لیوان که بایستی تا انتها مصرف شود، و استفاده از قرص بیزاکودیل هر ۶ ساعت دو عدد از صبح روز قبل انجام و در صورت عدم دفع به صورت کامل، در شیفت شب بایستی روده شما (شستشوی کامل روده با سرم نمکی توسط پرسنل بخش) داده شود.

توجه داشته باشید:

۱- از مصرف مایعات رنگی و غذاهای جامد پرهیز نمائید، چون مایعات رنگی خصوصا قرمز رنگ می تواند ترشحات روده را قرمز نموده و در تشخیص مشکل ایجاد نماید.

۲- مصرف قرص آهن و داروهای حاوی آهن را قطع کنید زیرا می تواند رنگ پوشش روده را تغییر دهد.

-اگر دچار بیماری قلبی -اختلالات انعقادی و هر گونه بیماری زمینه ای دیگری هستید، قبل از انجام کولونوسکوپی پزشک خود را آگاه نمائید.

نکات حائز اهمیت:

چنانچه داروئی را به طور مرتب مصرف می شود، تغییر دوز مصرف یا قطع داروهائی مانند آسپرین، پلاویکس یا وارفارین که ممکن است خطر خونریزی را افزایش دهد بایستی با نظر پزشک از چند روز قبل قطع شود .  
در صورت ابتلا به بیماری های مزمن مانند دیابت، بیماری قلبی یا فشار خون بالا، تشنج و یا بارداری، حتما با پزشک مشورت نمائید. و در صورت داشتن هرگونه حساسیت و آلرژی حتما قبل از انجام کولونوسکوپی اطلاع دهید، در صورتی که مبتلا به هیپاتیت یا ایدز هستید، حتما قبل از انجام کولونوسکوپی به پزشک اطلاع دهید تا راهکارهای مربوطه را برای عدم انتقال بیماری انجام دهد.



مراقبت های پس از کولونوسکوپی:

با توجه به استفاده از داروها آرامبخش تا هوشیار کامل در ریکاوری مراقبت می شوید.

تقریبا یک ساعت بعد از عمل اثر داروها تا حدود کاهش می یابد ولی ممکن است تا یک روز هم طول بکشد تا اثر داروها مسکن و آرام بخش کاملا از بین برود پس باید در نظر داشته باشید که به علت احتمال سرگیجه و خواب آلودگی از هرگونه رانندگی کار با دستگاه ها مکانیکی تا ۲۴ ساعت اجتناب نمائید.

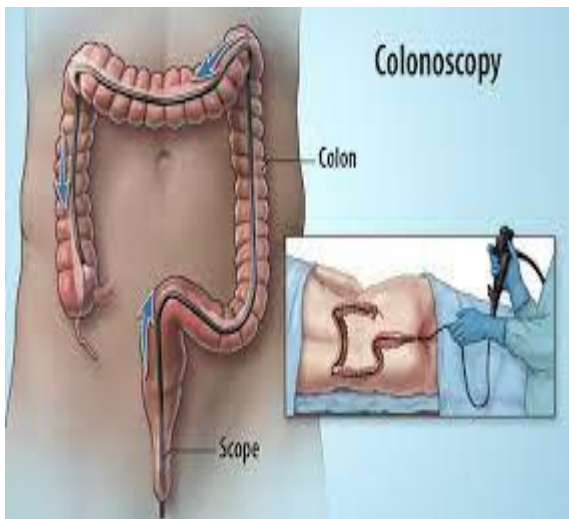
رژیم غذایی معمولا یک ساعت بعد از ترخیص از ریکاوری با اجازه پزشک شروع می گردد که می بایست در ابتدا مایعات و در صورت تحمل غذاها نرم مانند سوپ و غذاهای دیگر میل نماید.

علامه هشدار جهت مراجعه با پزشک:

تب و لرز درد شدید شکم و خونریزی از مقعد که بیش از نیم فنجان باشید یا در ادامه خون ریزی تا چند روز بعد از پولیپکتومی

استفراغ و دل درد شدید

بیقرار، نبض تند، تاری دید



## آمادگی های لازم قبل از انجام

### کولونوسکوپی (آندوسکوپی تحتانی):

برای به دست آوردن نتیجه مطلوب از انجام

کولونوسکوپی، روده بزرگ (کولون) بیمار بایستی کاملاً آماده

وپاک باشد تا دید کافی جهت بررسی پوشش داخلی روده

بزرگ وجود داشته باشد.

لطفاً ۲ روز قبل از انجام کولونوسکوپی دستورات زیر را اجرا

کنید:

روز اول: رژیم غذایی مایعات فراوان مصرف شود (آب میوه -

آب - چای - سوپ کاملاً صاف شده فراوان و بدون فیبر) ضمناً

شیر مصرف نشود.

روز دوم: علاوه بر مصرف مایعات روز اول - پودر پیدرولاکس

۶ بسته - هر بسته در یک لیتر آب یا آب میوه حل شده از

ساعت ۸ صبح، در هر ساعت یک لیوان میل گردد، تا تمام

شود. در زمان مصرف مسهل هر ساعت به مدت ۵-۱۰ دقیقه

قدم بزنید و ممکن است شما چندین بار از توالت استفاده

نمایید پس نگران نباشید

کولونوسکوپی دیدن داخل روده بزرگ از راه مقعد می باشد که تا

انتهای روده بزرگ و بیشتر بخش انتهائی روده کوچک مورد

بررسی و معاینه قرار می گیرد.

این کار به طور معمول ۲۰ دقیقه تا یک ساعت زمان نیاز دارد.

علل انجام کولوسکوپی:

کولونوسکوپی یک روش تشخیصی بسیار ایمن و کم خطر است

که اطلاعاتی در مورد روده بزرگ (کولون) فراهم می نماید که

سایر روشهای تشخیصی قادر به انجام آن نیست



